Message d’intérêt public

Journée mondiale de la contraception 2025

Date de début : 25 septembre 2025
Date de fin : 26 septembre 2025
À l’échelle du Nunavut 75 s

Le 26 septembre 2025 marque la Journée mondiale de la contraception. Le thème de cette année est : **Le pouvoir des options.** Cette journée présente une belle occasion de défendre la contraception et de donner aux Nunavummiut les moyens de faire des choix en les informant des options qui s’offrent à eux en matière de santé de la reproduction.

Le contrôle hormonal, les méthodes barrière, les dispositifs intra-utérins et les implants sont autant de méthodes permettant la régulation des naissances. Chaque méthode est différente et permet à chacun(e) de choisir celle qui lui convient, en fonction de ses préférences et de ses besoins.

Les méthodes contraceptives courantes sont :

- Les condoms externes et internes.
- Le dispositif intra-utérin, ou DIU (un dispositif placé à l’intérieur de l’utérus et qui peut rester en place durant plusieurs années).
- La piqûre (une injection d’hormones contraceptives administrée tous les trois mois).
- La pilule anovulante (prise chaque jour).
- Le timbre cutané (qui libère des hormones contraceptives par la peau et qui est remplacé chaque semaine).
- L’anneau (qui libère des hormones contraceptives par voie intravaginale et qui est remplacé chaque mois).
- L’implant (inséré sous la peau, dans le bras, et dont l’efficacité peut aller jusqu’à cinq ans).

La plupart des méthodes sont offertes sans frais aux personnes inuites du Nunavut dans le cadre du Programme des Services de santé non assurés.

Pour discuter de contraception et de santé de la reproduction, y compris le moyen de contraception le mieux adapté à votre style de vie et à vos intentions de grossesse, visitez votre centre de santé local ou un établissement de santé publique. Pour d'autres renseignements sur les diverses méthodes de régulation des naissances, consultez le site www.irespectmyself.ca/fr.

###

Relations avec les médias :

Charmaine Deogracias
Directrice des communications
Ministère de la Santé
867-975-5712
cdeogracias@gov.nu.ca

ᑭᒃᑯᑐᐃᓐᓇᕐᓄᑦ ᑐᓴᕋᑦᓴᐃᑦ ᐊᑐᐃᓐᓇᐃᑦ ᐃᓄᒃᑎᑐᑦ, ᖃᓪᓗᓈᑎᑐᑦ ᐃᓄᐃᓐᓇᖅᑐᓐ ᐅᐃᕕᑎᑐᓪᓗ ᐅᕙᓂ www.gov.nu.ca.
Public Service Announcements are available in Inuktitut, English, Inuinnaqtun and French on www.gov.nu.ca.
Kavamatkunnin Tuhaqtitaujukhat hailihimajun Inuktitut, Qablunaatun, Inuinnaqtun Uiuitullu uvani www.gov.nu.ca.
Les messages d'intérêt public sont disponibles en inuktitut, en anglais, en inuinnaqtun et en français au www.gov.nu.ca/fr.